

Handbuch Sporttrainer

(Sportarten: Fuss-, Hand-, Basket-, Volleyball, Trendsportspiele, Unihockey, Tanzen, Turnen, Leichtathletik, Lacrosse, Badminton, Trampolin und allgemeine polysportive Spiele)

Kontakt TrainerInnen: MS Sports AG – Sonnenrain 3b – 6221 Rickenbach LU
Florian Buchmüller – Tel: 076 / 209 09 95 – f.buchmueller@mssports.ch

Jeder Sporttrainer/-in* muss im Besitz folgender Dokumente sein:

- 1. Organisatorische und wichtige Punkte für eine Top-Qualität
- 2. MS Sports Trainingsphilosophie
- 3. Als Trainer von MS Sports...
- 4. Lohnsystem 2020
- 5. Spesen 2020
- 6. Eingabe Pensum 2020 (**Bitte alle ausgefüllt zurückschicken!**)

* Für eine bessere Lesbarkeit wird folglich die standardisierte männliche Form neutral verwendet.

1. Organisatorische und wichtige Punkte für eine TOP-Qualität

Der Sporttrainer hat Kenntnis aller Inhalte dieses Dokumentes und hält sich daran. Bei Unklarheiten oder Fragen ist er dazu angehalten, sich bei MS Sports zu erkundigen und diese zu bereinigen.

1.1 Einsätze bei MS Sports

MS Sports bemüht sich ausserordentlich allen Sporttrainern gerecht zu werden, verlangt im Gegenzug Mitdenken und hohe Zuverlässigkeit. Ihr könnt euch Online für die Camps als Trainer anmelden. Den Link dazu wird von Florian Buchmüller zugestellt. Basierend auf den angegebenen Wünschen werden die Sporttrainer Anfangs Februar (für Frühlingcamps), Mitte Mai (für Sommercamps) und Mitte August (für Herbstcamps) direkt durch MS Sports angefragt und es entsteht eine provisorische Trainereinteilung. Wie viele Trainer für ein Camp oder pro Woche benötigt werden, hängt von der Teilnehmerzahl ab. Sporttrainer, welche in einer Woche leider als „überzählig“ gelten, werden auf Pikett gesetzt. Dies bedeutet, dass wir bei einem Trainerausfall sofort mit einem Piketttrainer Kontakt aufnehmen und fragen, ob er einspringen kann. MS Sports ist auch froh, wenn einzelne Trainer uns mitteilen, falls man immer an einem bestimmten Wochentag (z.B. Mittwoch) auf sie zurückgreifen kann. **Bis spätestens eine Woche (in der Regel Mittwoch) vor jedem Camp erhält jeder Trainer das definitive Aufgebot für seinen Einsatz.**

1.2 Präsenzzeiten (Zeiten können je nach Ort und Camp minimal variieren)

Ca. 09:00 Uhr	Eintreffen / Vorbereitung Morgentraining
09:45 – 10:00 Uhr	Besammlung der Kids und Tagesinformation
10:15 – 11:45 Uhr	Erstes Training / Sportangebot oder Schachtraining
12:00 – 12:45 Uhr	Mittagessen
12:45 – 13:30 Uhr	Mittagsprogramm / Vorbereitung Nachmittagstraining
13:30 – 15:45 Uhr	Zweites Training / Sportangebot oder Schachtraining
15:45 – 16:00 Uhr	Abholung der Kids

1.3 Trainingsvorbereitung

Der Sporttrainer trägt entscheidend dazu bei, den Kindern eine Sportart näher zu bringen. Auf diese Weise wird den Kids ein Einblick in verschiedene Sportarten ermöglicht (**vgl. Beispiel unter 1.6**). Die Sportarten werden aufgrund der Wünsche der Teilnehmenden festgelegt.

Bei der Trainingsplanung berücksichtigt der Sporttrainer das Alter und die Stärke der Gruppe, d.h. er achtet auf eine geeignete Übungsauswahl. Der Sporttrainer plant und leitet **täglich ein Morgen- sowie ein Nachmittagstraining** (min. 8 und max. 16 Kids pro Gruppe). Trotz des vorbereiteten Trainings ist der MS Sports Sporttrainer flexibel in der Umgestaltung der Einheit, falls er die Gruppe über- oder unterschätzt hat. Er zeigt sich dadurch aktiv und präsent. **Der Sporttrainer vermittelt immer Spass und Freude**. Er korrigiert Fehler und analysiert deren Ursache, trotzdem liegt der Fokus immer auf dem Spass, nicht auf der Leistung! **Aus diesem Grund ist sein Umgangston mit den Kindern stets freundlich, anständig und motivierend.**

1.4 Auftreten

Der Sporttrainer ist eine Autoritätsperson mit dem nötigen Fingerspitzengefühl für die Kids. Er ist stets freundlich und beantwortet Fragen der Eltern oder leitet diese an den Campleiter weiter. Der Sporttrainer achtet auf seine äussere Erscheinung und ist gepflegt. **Das Rauchen von Zigaretten vor den Augen der Kinder ist verboten!**

1.5 Mittag

Über den Mittag hilft der Sporttrainer zuerst aktiv mit, bis alle Kids ihr Essen haben (Bsp.: Schöpfen). Danach darf er sich verpflegen und nachschöpfen. In dieser Zeit ist der Campleiter für die Kinder verantwortlich. Nach dem Essen folgt ein Mittagsprogramm. Je nach Programm **haben die Sporttrainer unterschiedliche Aufgaben**. Sollte der Trainer nicht ins Programm eingespannt sein, hat er Freizeit. Hier gilt die **Devise „ALLE helfen mit und wenn es nicht alle braucht, müssen nicht immer dieselben helfen“**. Wir sind ein **TEAM**.

1.6 Beispiel Wochenplan ALDI Sportcamp (Montag bis Freitag)*

Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:45 – 10:00	Eintreffen Kids / Tagesinformationen	Eintreffen Kids / Tagesinformationen	Eintreffen Kids / Tagesinformationen	Eintreffen Kids / Tagesinformationen	Ganztätig polysportives Turnier
10:15 – 11:45	G1: Fussball 1 G2: Badminton 1 G3: Tennis 1	G1: Basketball 1 G2: Trampolin 1 G3: Tanzen 1	G1: Super Games** G2: Super Games G3: Super Games	G1: Badminton 1 G2: Volleyball 1 G3: Fussball 1	
12:00 – 13:45	Mittagessen / Mittagsprogramm	Mittagessen / Mittagsprogramm	Mittagessen / Mittagsprogramm	Mittagessen / Mittagsprogramm	
14:00 – 15:45	G1: Fussball 2 G2: Badminton 2 G3: Tennis 2	G1: Basketball 2 G2: Trampolin 2 G3: Tanzen 2	G1: Trampolin 2 G2: Unihockey 2 G3: Polysport 2	G1: Badminton 2 G2: Volleyball 2 G3: Fussball 2	
15:45 – 16:00	Abholung der Kids	Abholung der Kids	Abholung der Kids	Abholung der Kids	

* *Das Sportprogramm variiert von Camp zu Camp!*

** *Die Super Games sind sechs unterschiedliche Sportposten, welche alle Kids absolvieren und sich gegenseitig messen. Da der Tag nicht überall genau eingeplant werden kann, ist auch hier Flexibilität von den Trainern gefragt.*

1.7 Beispiel Wochenplan Schach- und Sportcamp (Montag bis Donnerstag)*

<u>Zeit / Tag</u>	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
09:45 – 10:00	Eintreffen Kids / Tagesinformationen	Eintreffen Kids / Tagesinformationen	Eintreffen Kids / Tagesinformationen	Eintreffen Kids / Tagesinformationen	Keine Trainings
10:15 – 11:45	G1: Schach G2: Unihockey	G1: Basketball G2: Schach	G1: Schach G2: Polysport	G1: Fussball G2: Schach	
12:00 – 13:45	Mittagessen / Mittagsprogramm	Mittagessen / Mittagsprogramm	Mittagessen / Mittagsprogramm	Mittagessen / Mittagsprogramm	
14:00 – 15:45	G1: Unihockey G2: Schach	G1: Schach G2: Basketball	G1: Polysport G2: Schach	G1: Schach G2: Fussball	
15:45 – 16:00	Abholung der Kids	Abholung der Kids	Abholung der Kids	Abholung der Kids	

** Das Sportprogramm variiert von Camp zu Camp! Es sind keine Schachkenntnisse notwendig. Das Schach-Training übernehmen ausgebildete Schach-Trainer!*

2. MS Sports Trainingsphilosophie

Der Trainer ist in der Gestaltung des Sportprogramms grundsätzlich frei. Wir erwarten einen kindergerechten Aufbau der Sporteinheiten. Trainingshilfen oder Trainingsübungen können bei der Kontaktperson von MS Sports angefragt werden. Die Kontaktperson bei MS Sports ist jederzeit bereit Dokumentationen abzugeben oder zu helfen.

Beide polysportiven Angebote von MS Sports, also sowohl die ALDI Sportcamps als auch die Schach- & Sportcamps, wollen sich in Sachen **Qualität und Engagement deutlich von der Konkurrenz abheben**. Um dies zu erreichen, sind die Sporttrainer stark gefordert. Ein einwandfreies Auftreten gegenüber den Kids, Eltern, Sponsoren sowie weiteren Partnern einerseits und eine hohe Trainingsqualität andererseits sind deshalb zwingende Voraussetzungen. Als Sporttrainer bei MS Sports bist du gefordert, kannst dich weiterentwickeln und trägst entscheidend zum Erfolg bzw. dem Image der Camps bei.

3. Als Trainer von MS Sports...

3.1 Vorbereitung

- ...habe ich mein Sportprogramm immer seriös und genau vorbereitet.
- ...frage ich die Kontaktperson bei MS Sports nach Hilfe, wenn ich bei der Planung Unterstützung benötige.
- ...spreche ich mich mit den anderen Sporttrainerkollegen im Camp ab, dass wiederholende Inhalte vermieden werden können.
- ...gestalte ich mein Sportprogramm, d.h. bereite das Material vor, begrüße die Kids, stelle das Thema und Ziel vor.

3.2 Trainingsinhalte / Methodik

- ...stelle ich sicher, dass ein richtiges Einlaufen (im Trainingsschwerpunkt) absolviert wurde.
- ...mache ich nie einen Themenwechsel innerhalb des Trainings (**Trainingsschwerpunkt!**).
- ...trainiere ich immer **alters- und stufengerecht**.
- ...setze ich keine Trainingsschwerpunkte im konditionellen Bereich Kraft und Ausdauer (Schnelligkeitsanreize in spielerischen Formen allenfalls möglich).
- ...trainiere ich mit jüngeren Gruppen viel im polysportiven und koordinativen Bereich.

3.3 Verhalten als Trainer

- ...setze ich mich während dem Training nie auf den Boden.
- ...benutze ich nie abwertende Worte gegenüber den Kids.
- ...beharre ich auf das Trainingsziel, auf die Qualität, die Konzentration und suche das Erfolgserlebnis mit aufbauenden, motivierenden und positiven Worten.
- ...ist mein **Coaching konstruktiv und gezielt** („Triff doch mal den Ball“ ist kein Coaching!) → ich erkläre den Kids was sie besser machen können, um den Ball zu treffen.
- ...**bin ich sowohl Sporttrainer/in, Erzieher/in als auch Vertrauensperson.**
- ...bin ich vorsichtig im Umgang mit den Kindern (Berührungen etc.)
- ...korrigiere ich, zeige Lösungen auf und bringe die Kids auf den richtigen Weg.
- ...nehme ich mir Zeit, Übungen verständlich und genau vorzuzeigen.
- ...sehe ich die Arbeit und helfe beim Aufräumen, Essen schöpfen, Material abräumen, Putzen usw.
- ...bin ich freundlich zu allen Eltern und anderen Besuchern.
- ...**bin ich zu 100% zuverlässig und immer pünktlich**

4. Lohnsystem 2020

Entlohnung:

Kategorie	Entlohnung	Voraussetzungen
Lohnklasse A	CHF 150.-/Tag + Essen, Getränke, Benzin	Sportstudent/-lehrer und J+S-Diplom(e)
Lohnklasse B	CHF 130.-/Tag + Essen, Getränke, Benzin	Sportstudent/-lehrer oder J+S-Diplom
Lohnklasse C	CHF 110.-/Tag + Essen, Getränke, Benzin	andere Tätigkeit, kein J+S-Diplom

→ Falls nötig, wird eine Übernachtungsmöglichkeit vor Ort von MS Sports zur Verfügung gestellt

→ Es besteht auch die Möglichkeit, nur einzelne Tage zu arbeiten. Idealerweise sind es 5 (Aldi) bzw. 4 (Schach) Tage.

Beispiel: Camp Zug: - Lohnklasse A: Montag, Dienstag und Donnerstag → CHF 450.-
 - Anfahrt / Rückfahrt Auto: 25 km / Tag → 75 km * CHF 0.18.- → CHF 13.50.-
 - Total: CHF 463.50.-

! Keine Entschädigung auf GA, ansonsten wird der Halbtax-Ticketpreis rückvergütet (vgl. 5.2.2)!

Lohnauszahlung: **(WICHTIG!!!)**

Die MS Sports AG ist um eine rasche Abwicklung der Lohnzahlung bemüht. Um eine schnelle Abwicklung zu gewährleisten, ist auch die Mithilfe von euch Sporttrainern gefragt.

Ablauf:

1. Rapport am Ende der Woche mit allen Spesen (Zug-Tickets, usw.) dem Campleiter abgeben (**WICHTIG:** nur vollständige Rapporte werden für die Auszahlung berücksichtigt!!!)
2. Zug-Billette, welche für die Rückreise am Freitag noch gebraucht werden, müssen zwingend am darauffolgenden Dienstag bei uns eintreffen – ansonsten verfällt der Anspruch.
3. Campleiter leitet die Dokumentation mit den Rapporten an die Kontaktperson von MS Sports weiter
 - a. Bis zum 18. des Monats muss die Dokumentation bei der Administration sein, um eine Auszahlung am 25. durchzuführen
 - b. Ist die Dokumentation nach dem 18. bei der Administration, so erfolgt die Lohnzahlung erst im nächsten Monat

Ansprechperson für Fragen zur Abgabe des Rapports und der Dokumentation:

Für euch Sporttrainer ist die direkte Ansprechperson Florian Buchmüller von MS Sports (vgl. Kontakt Seite 1). Ist eine Lohnzahlung nicht erfolgt, kann es sein, dass der Campleiter das Camp noch nicht abgeschlossen hat bis zum 18. – deshalb bei Florian Buchmüller nachfragen. Wie bereits angesprochen kann ein einzelner Trainer die gesamte Lohnzahlung aufhalten – **WICHTIG:** Abgabe des vollständig ausgefüllten Rapports Ende Woche und Abgabe der Spesenbelege.

Lohnabrechnung:

Alle Trainer erhalten eine automatisch generierte Lohnabrechnung bei der die Campnummer zur Kontrolle darauf ist. **ACHTUNG:** Dieser Lohnabrechnung landet oft im Junk-Mail – wir bitten euch die Junk-Mails zu kontrollieren. Bei Fragen zur Lohnabrechnung könnt ihr euch an e.heiner@mssports.ch wenden.

5. Spesen 2020

5.1 Allgemeines

5.1.1 Geltungsbereich

Dieses Spesenreglement gilt für alle Mitarbeitenden der MS Sports AG. Das Organigramm von MS Sports weist folgende Funktionsstufen auf:

1) Geschäftsleitung 2) Projektleiter 3) Campleiter 4) Camptrainer / Sporttrainer

5.1.2 Definition des Spesenbegriffs

Als Spesen im Sinne dieses Reglements gelten die Auslagen, die Mitarbeitende im Interesse des Arbeitgebers angefallen sind. Die Mitarbeitenden sind verpflichtet, ihre Spesen im Rahmen dieses Reglements möglichst tief zu halten. Aufwendungen, die für die Arbeitsausführung nicht notwendig waren, werden von MS Sports nicht übernommen, sondern sind von den Mitarbeitenden selbst zu tragen.

5.1.3 Grundsatz der Spesenrückerstattung

Die Spesen werden grundsätzlich effektiv nach Spesenereignis und gegen Originalbeleg abgerechnet. Fallpauschalen werden nur in den nachfolgend angeführten Ausnahmefällen gewährt.

Die Spesen müssen bis zum Ende der Woche an den Campleiter abgegeben werden (Kilometeranzahl mit dem Auto, Originalbillette der SBB). **Ohne Belege und Angaben können keine Spesen zurückerstattet werden.**

5.2 Reisespesen

5.2.1 Privatauto

Die Benzinentschädigung für das Privatauto beträgt **CHF 0.18 pro Kilometer für Fahrten von zu Hause zu den Campstandorten und zurück**. Bilden die Mitarbeiter Fahrgemeinschaften, erhält der Fahrer folgende Benzinentschädigung:

Eine Person mitgeführt	CHF 0.23 / km
Zwei Personen mitgeführt	CHF 0.30 / km
Drei Personen mitgeführt	CHF 0.37 / km

Die gefahrenen Kilometer sind dem Campleiter zu melden.

5.2.2 Zug

Der Mitarbeiter hat Anspruch auf die Rückerstattung der effektiven Kosten der Zugfahrt auf Basis des halben Tarifs (Halbtaxabo), 2. Klasse. GA gibt keine Entschädigung.

5.3 Verpflegungskosten

Sind Mitarbeiter gezwungen sich ausserhalb ihres sonstigen Arbeitsplatzes zu verpflegen, haben sie Anspruch auf Vergütung der effektiven Kosten gemäss **Originalbeleg**. Die folgenden Richtwerte sollen nicht überschritten werden.

- Frühstück (bei vorangehender Übernachtung, sofern das Frühstück in den Hotelkosten nicht inbegriffen ist) max. CHF 15.-
- Mittagessen max. CHF 25.-
- Abendessen (bei auswärtiger Übernachtung) max. CHF 30.-

Diese Regelung gilt nicht für von MS Sports organisierte/durchgeführte Anlässe, an denen die Verpflegung gratis abgegeben wird. Für sozial- und steuertechnische Belange wird ein Betrag von CHF 10.-/Mahlzeit als Naturallohn angerechnet.

Bei Einkäufen in Ferienwohnungen werden die effektiven Kosten zurückerstattet. Hier gilt mit gesundem Menschenverstand und kostengünstig einzukaufen. **MS Sports behält sich vor die Originalbelege zu bereinigen (z.B. Alkohol, Zigaretten, usw.).**

5.4 Übernachtungskosten

5.4.1 Hotelkosten

Für die Organisation einer Unterkunft ist MS Sports verantwortlich. Alle Buchungen übernimmt die MS Sports AG. Sporttrainer, welche eine Übernachtungsmöglichkeit brauchen, teilen dies umgehend mit (a.kaeslin@mssports.ch / 079 376 13 70).

5.5 Lohnausweise Campleiter und Camptrainer

Für die Berechnung des sozialversicherungspflichtigen Bruttolohnes und des steuerbaren Einkommens wird auf das Luzerner Steuerbuch, Bd. 1, StG, §33 Nr. 3 verwiesen. Dementsprechend wird keine Unterscheidung zwischen Lohn und Spesen gemacht. Von den gesamten Einkünften (Lohn und Spesenentschädigung) werden pauschal folgende Abzüge geltend gemacht:

Pauschalabzug, Minimum	CHF 2'400.-
+ 20% auf den CHF 2'400.- übersteigende Entschädigung, jedoch höchstens	CHF 4'800.-

5.6 Unklarheiten

Bei allfälligen Unklarheiten bitten wir euch mit Florian Buchmüller Kontakt aufzunehmen und dies abzuklären.

6.0 Eingabe Pensum 2020

Die Verfügbarkeiten werden über das Trainersystem eingetragen.