



Informationen Polysporttrainer:innen

Kontakt TrainerInnen: MS Sports AG, Sonnenrain 3b, 6221 Rickenbach LU
Julia Abächerli
j.abaecherli@mssports.ch

Nachfolgend werden alle Informationen, die für dich als Trainer:in von Bedeutung sind, zusammengefasst. Bitte lese das Dokument vor deinen Einsätzen durch, damit du vor Ort über die wichtigsten Punkte Bescheid weisst.

- Bei **allgemeinen Unklarheiten** kannst du **Julia** kontaktieren.
- Bei **Camp-spezifischen Fragen** bitte an die jeweilige **Campleitung** wenden.

1. Vor dem Camp

1.1 Einsatzplanung

- Du wirst per Mail einen Link zur Anmeldung für die Camps erhalten. Anfangs Februar für die Frühlingscamps, Mitte Mai für die Sommercamps und Mitte August für die Herbstcamps.
- Danach erfolgt basierend auf deinen Angaben eine erste **provisorische Einteilung**, welche du per Mail erhältst und rückbestätigen musst.
- Wenn du einen Einsatz mit dem Vermerk **PIKETT** hast, heisst das, dass wir dort schon viele Trainer und/oder noch zu wenige Anmeldungen haben. Es könnte also sein, dass wir kurzfristig auf dich zukommen und nochmals nach deiner Verfügbarkeit fragen.
- Bei Camps, wo du **mehr als eine Stunde** Anfahrt hast, wird dir bei Bedarf von MS Sports eine **Übernachtungsmöglichkeit** organisiert. **Dies muss bei der Anmeldung zu den Camps angegeben werden.**

1.2 Aufgebot

- Ca. 10 Tage vor dem Camp erhältst du per Mail ein Aufgebot mit den wichtigsten Informationen (Treffpunkt, Adresse, Kontaktdaten Campleiter:in) und deinen Einsatztagen.
- **Bitte bestätige den Erhalt und deine Einsätze an Julia.**

1.3 WhatsApp Campchat

- Vor dem Camp wird die jeweilige Campleitung dich zu einer WhatsApp-Gruppe mit allen anderen Trainer:innen hinzufügen.
- Darin folgen die prov. **Sportarteneinteilung der Woche, Trainingsgruppen vom Montag und weitere standortspezifische Infos**, wie z.B. Details zu einer allfälligen Übernachtung.

1.4 Trainingsvorbereitung

- Du wirst täglich ein **Morgen- sowie ein Nachmittagstraining** (zwei verschiedene Gruppen mit je ca. 15 Kids) leiten.

- Bei der Trainingsplanung muss das **Alter und die Stärke der Gruppe berücksichtigt werden**, d.h. es wird auf eine geeignete Übungsauswahl geachtet. Trotz des vorbereiteten Trainings bist du als Sporttrainer:in **flexibel in der Umgestaltung der Einheit**, falls die Gruppe oder einzelne Kinder über- oder unterfordert sind.
- Falls du neben deiner «Paradesportart» mal eine andere zugeteilt hast, die du dir nicht zutraust oder einfach noch nie unterrichtet hast → Dann einfach mit der Campleitung besprechen. Meistens ist es für die Kids das erste Mal, dass sie eine Sportart ausprobieren, weshalb es oft um sehr grundlegende Sachen geht (z.B. wie halte ich den Unihockey Stock richtig und beim «Matchle» es mal ausprobieren).
- **Inputs und vielen Übungen zu allen Sportarten findest du auf folgender [Webseite](#).**

1.5 Kleider

- Du bekommst am ersten Einsatztag, eine **Trainertasche** mit folgendem Inhalt: 2 Shirts, 2 Shorts, 1 Jäggli und eine lange Hose. **Während dem Camp müssen diese Kleider immer getragen werden.** Die vollständige Tasche muss am **letzten Einsatztag wieder abgegeben werden.** Bei fünftägigen Einsätzen könnt ihr bei der Campleitung nach einem dritten Shirt aus einer Reservetasche fragen.

2. Während dem Camp

2.1 Tagesablauf

- Anbei siehst du einen **beispielhaften Wochenablauf** eines ALDI Sportcamps (5 Tage). Das Sportprogramm und vor allem die Zeiten variieren von Camp zu Camp.
- Bei den Schachcamps (Dauer 4 Tage) sind **keine Schachkenntnisse notwendig.** Das Schach-Training übernehmen ausgebildete Schach-TrainerInnen und am Freitag finden keine Sporttrainings mehr statt.

Wochenplan eines ALDI Sportcamps (5 Tage) mit 42 Kindern in 3 Gruppen

Zeit / Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 09:30	Besprechung / 08:00 Aufstellen	Besprechung Aufstellen	Besprechung Aufstellen	Besprechung Aufstellen	Besprechung Aufstellen
09:30 – 10:00	Eintreffen Kids / Informationen	Eintreffen Kids / Informationen	Eintreffen Kids / Informationen	Eintreffen Kids / Informationen	Eintreffen Kids / Informationen
10:00 – 12:00	G1: Ballsport 1 G2: Racketsport G3: Trampolin	G1: Racketsport G2: Trampolin G3: Ballsport 1	G1: Super Games G2: Super Games G3: Super Games	G1: Leichtathletik G2: Ninja Warrior G3: Ballsport 2	G1: Turnen G2: Flag Football G3: Aikido
12:00 – 13:45	Mittagessen / Mittagsprogramm	Mittagessen / Mittagsprogramm	Mittagessen / Mittagsprogramm	Mittagessen / Mittagsprogramm	Mittagessen / Mittagsprogramm
13:45 – 15:45	G1: Trampolin G2: Ballsport 1 G3: Racketsport	G1: Ballsport 2 G2: Leichtathletik G3: Ninja Warrior	G1: Ninja Warrior G2: Ballsport 2 G3: Leichtathletik	G1: Tanzen G2: Lacrosse G3: Flag Football	G1: Aikido G2: Turnen G3: Flag Football
15:45 – 16:00	Shows, Abholung der Kinder	Shows, Abholung der Kinder	Shows, Abholung der Kinder	Shows, Abholung der Kinder	Shows, Abholung der Kinder
16:00 – ca. 16:30	Aufräumen Besprechung	Aufräumen Besprechung	Aufräumen Besprechung	Aufräumen Besprechung	Aufräumen Besprechung

2.2 Auftreten / Verhalten als Trainer:in

- Als Sporttrainer:in bist du **ErzieherIn, Vertrauens- sowie Autoritätsperson** mit dem nötigen Fingerspitzengefühl für die Kids.
- Du bist **stets freundlich** und beantwortest Fragen der Eltern oder leitest diese an die Campleitung weiter.
- Du achtest auf deine äussere Erscheinung und bist gepflegt.
- Das **Rauchen** von Zigaretten und das Benutzen des **Handys** vor den Augen der Kinder ist **verboten!**
- Du setzt dich während dem Training nicht auf den Boden.
- Du coachst konstruktiv und erklärst den Kids was sie besser machen können, **ohne abwertende Worte** zu benutzen.
- Du bist vorsichtig im Umgang mit den Kindern und vermeidest Berührungen (auch Schulterklopfen, Begrüssung ok).
- Als Sporttrainer:in gehörst du zu einem Team, **siehst die Arbeit und hilfst** beim Aufräumen, Essen Schöpfen, Material abräumen, Putzen usw.
- **Du bist zu 100% zuverlässig und immer pünktlich.**

2.3 Training

- MS Sports möchte sich in den Bereichen Qualität und Engagement deutlich von der Konkurrenz abheben, wofür eine **hohe Trainingsqualität eine zwingende Voraussetzung** ist. Als Sporttrainer:in bei MS Sports bist du gefordert, kannst dich weiterentwickeln und trägst entscheidend zum Image der Camps bei.
- Als Trainer:in bist du in der **Gestaltung des Sportprogramms grundsätzlich frei**. Wir erwarten einen kindergerechten Aufbau der Sparteinheiten, wobei der **Spas und die Freude immer an erster Stelle stehen (spielerische Inhalte sind zentral)**.
- Nach einer kurzen Vorstellungsrunde stellst du sicher, dass ein sportartenspezifisches Aufwärmen absolviert wird.
- Du setzt keine Trainingsschwerpunkte in den Bereichen Kraft und Kondition.
- **Du lässt deine Gruppe nie allein.** Wenn etwas vorfällt (Verletzung, störendes Kind etc.) rufst du die Campleitung an.
- Die Campleitung kann über das vorhandene Sportmaterial Auskunft geben.
- Du versuchst alle Kinder in allen Übungen und Spielen miteinzubeziehen → keine Auswechselfspieler (z.B. Joker oder doppeltes Leben etc.)
- **Du machst keine Fotos von den Kindern.** Dafür ist die Campleitung zuständig.

2.4 Mittag

- Am Mittag ist die Campleitung hauptverantwortlich für die Kinder.
- Als Sporttrainer:in helfe ich über den Mittag zuerst aktiv mit, bis alle Kids ihr Essen haben (Bsp.: Schöpfen).
- Am Mittag hast auch du als Trainer:in dir eine Pause verdient. Jedoch wird erwartet, dass du nicht komplett ausklinkst, sondern trotzdem aufmerksam dabei bist. → Mit Kids ist immer etwas los.
- Nach dem Essen folgt ein Mittagsprogramm. Je nach Programm haben die Sporttrainer:innen unterschiedliche Aufgaben, z.B. Betreuung eines Postens (Malen, Spielbox, Scooter, Lotto, etc.)
- Es gilt die Devise **„ALLE helfen mit und wenn es nicht alle braucht, müssen nicht immer dieselben helfen“**. Wir sind ein TEAM.

3. Nach dem Camp

3.1 Rapport

- Der ausgefüllte Rapport wird am letzten Arbeitstag der Campwoche mit allen Spesen (Zug-Tickets, Belege, Auto-KM usw.) der Campleitung abgeben. **Unvollständige Rapporte (z.B. fehlende Belege) führen zu Verzögerungen.**
- Zug-Billette, welche für die Rückreise noch gebraucht werden, müssen digital an die **Campleitung oder an Julia** gesendet werden.

3.2 Spesen

- Die An- und Rückreise zum Camp kann in Form von Spesen abgerechnet werden.
- **Mit dem Auto:** CHF 0.18/km
 - o 1 Beifahrer: CHF 0.23/km / 2 Beifahrer: CHF 0.30/km / 3 Beifahrer: CHF 0.37/km
- **Mit dem Zug:** Der Halbtax-Tarif wird zurückerstattet. GA gibt keine Entschädigung.
- **Verpflegung:** Sind Mitarbeitende gezwungen, sich ausserhalb ihres sonstigen Arbeitsplatzes zu verpflegen, haben sie Anspruch auf Vergütung der effektiven Kosten gemäss Originalbeleg. Es gelten folgenden **Richtwerte:**
 - o **Frühstück: max. CHF 15.-** (bei vorangehender Übernachtung, sofern das Frühstück in den Hotelkosten nicht inbegriffen ist)
 - o **Abendessen max. CHF 30.-** (bei auswärtiger Übernachtung)
- MS Sports behält sich vor, die Originalbelege zu bereinigen (z.B. Alkohol, Zigaretten, usw.).

3.3 Lohn netto (Arbeitgeberbeiträge werden von MS Sports übernommen)

Lohnklasse	Entlöhnung netto	Voraussetzungen
A+	CHF 170.- / Tag + Spesen	LK A inkl. J+S Jugend- und Kindersport (nur Polysport)
A	CHF 150.- / Tag + Spesen	Sportstudent:in / PH und J+S-Diplom(e)
B	CHF 130.- / Tag + Spesen	Sportstudent:in / PH oder J+S-Diplom(e)
C	CHF 110.- / Tag + Spesen	andere Tätigkeit, kein J+S-Diplom (e)

- Löhne werden immer am **10. oder dem 25. des Monats auf euer angegebenes Konto ausbezahlt.**
- An Sonntagen und Feiertagen werden keine zusätzlichen Feiertagsentschädigungen ausbezahlt.
- Beispiel:
 - o Lohnklasse A+: Einsatz am Montag, Dienstag und Donnerstag → CHF 450.-
 - o Anfahrt / Rückfahrt Auto: 25 km / Tag → 75 km * CHF 0.18.- → CHF 13.50.
 - o **Total: CHF 463.50.- netto**
- Möglichkeit ganzjähriger Einsätze in diversen Sportarten (auch Snow Camps)
- Möglichkeit schweizweiter Einsätze dank Spesen (Weg, Essen & Übernachtung)
- Möglichkeit von Einsätzen an weiteren Events (bspw. Volg-Dorfturnier)
- Möglichkeit von Praktikumseinsätzen
- Aufstiegsmöglichkeiten wie bspw. Campleitung